

2ヶ月集中ダイエットプログラム

より効果的なトレーニングの進め方は、人それぞれ違います。
DNA検査により、アナタに最も効果的な
マンツーマントレーニングで、結果を出します!

プロテイン
2ヶ月分付き!

①

まずは、
遺伝子検査+
体成分分析装置
インボディ

②

検査結果に基付いた
栄養指導+運動
指導でプログラ
ム開始

1ヶ月目

③

1回60分×10回のパーソナル加
圧トレーニング

(加圧トレーニング50分+有酸素運動20分) トレーニング開始前に、前回のトレーニングから当日までの食事と運動の状態をヒアリングして、専門スタッフがアドバイスをを行います。定期的に調整を行い目標へと導きます!



④

1ヶ月後の中間測定
身体の状態がどう変
わったかチェックし、必
要な改善を
行います。



2ヶ月目

⑤

トレーニング2ヶ月目開始。
1回60分×10回のパーソナル
加圧トレーニング+食事・運
動指導



⑥

2ヶ月後の最終測定
理想的な身体を手
に入れます!

短期特別キャンペーン!

① 2ヶ月集中ダイエットプログラム

1. DNA検査+食事プログラム

2. パーソナル加圧トレーニング70分(加圧50分、有酸素運動20分)

定価1回あたり6,000円+税×20回

3. プロテイン2ヶ月分プレゼント

1+2+3

通常145,000円+税のところ 限定10名様! ▶ 98,000円+税

今なら

定価 15,000円+税

定価 120,000円+税

定価 10,000円+税

② パーソナル加圧トレーニング体験

1. パーソナル加圧トレーニング70分(加圧50分、有酸素運動20分)

定価1回あたり6,000円+税×2回体験

定価 12,000円+税

初めてのの方に限り! 2回 ▶ 1,980円(税込)